

Naam presentator: Bregje Seves

Titel abstract/symposium: Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl (ReSpAct 2.0): De verbinding tussen revalidatie praktijk en wetenschap.

Medeauteurs:

1. F. Hoekstra
2. T. Hoekstra
3. M. Duijf
4. L. Schijvens
5. H. Leutscher
6. W. Baken
7. E. Mannen
8. F.J. Hetinga
9. R. Dekker
10. L.H.V. van der Woude



TITEL ABSTRACT: Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl (ReSpAct 2.0): De verbinding tussen revalidatie praktijk en wetenschap.

ABSTRACT:

INTRODUCTIE: Dit project beschrijft de vervolgstappen van de studie “Revalidatie, Sport en Actieve leefstijl”(ReSpAct). Deze prospectieve cohortstudie bij >1700 mensen met een lichamelijke beperking is gestart in 2012^{1,2}. De vervolgstudie (ReSpAct 2.0) is gestart in September 2018, met als hoofddoel het beter begrijpen van de heterogeniteit in sport-/beweeggedrag bij mensen met een lichamelijke beperking zes jaar na revalidatie.

METHODE: Deelnemers aan ReSpAct hebben begeleiding op maat ontvangen voor het ontwikkelen en behouden van een fysiek actieve leefstijl tijdens en na revalidatie als onderdeel van het programma “Revalidatie Sport en Bewegen”(RSB)^{1,2}. Daarnaast zijn zij gevraagd om vragenlijsten in te vullen op vaste tijdstippen tot één jaar na revalidatie. In ReSpAct 2.0 zullen deelnemers (N=±1200) worden gevraagd deel te nemen in een aanvullende vervolgmeting zes jaar na revalidatie. Sport-/beweeggedrag zal worden gemeten met zowel een vragenlijst als met een activiteitenmonitor. Gedurende de verschillende fases van het onderzoek (dataverzameling, data-analyse, interpretatie en verspreiden van

resultaten) zal nauw worden samengewerkt met de eigenaar van het RSB programma (Stichting Special Heroes Nederland) en Kenniscentrum Sport³. Succesfactoren en uitdagingen gedurende deze samenwerking zullen worden belicht.

RESULTATEN: Het merendeel van mensen met een lichamelijke beperking liet een stabiel (semi-)actief patroon in sport-/beweeggedrag zien tot één jaar na revalidatie. Dataverzameling van de vervolgmeting zal starten in 2019. Een samenwerking tussen ReSpAct onderzoekers, Stichting Special Heroes Nederland en Kenniscentrum Sport is gestart om samen ReSpAct 2.0 verder op te zetten en uit te voeren.

DISCUSSIE: ReSpAct 2.0 zal nieuwe inzichten geven in sport-/beweeggedrag van mensen met een lichamelijke beperking zes jaar na revalidatie, wat zal bijdragen aan verdere optimalisatie van het stimuleren van sport-/beweegen tijdens en na revalidatie. Door de betrokkenheid van Stichting Special Heroes Nederland en Kenniscentrum Sport hopen we dat de bevindingen van ReSpAct 2.0 relevant en bruikbaar zullen zijn voor zowel revalidatie praktijk als wetenschap.

REFERENTIES

¹ Alingh RA, Hoekstra F, van der Schans CP, Hettinga FJ, Dekker R, van der Woude LH. Protocol of a longitudinal cohort study on physical activity behaviour in physically disabled patients participating in a rehabilitation counselling programme: ReSpAct. *BMJ Open*. 2015;5(1):e007591-2015-007591.

² Hoekstra F, Alingh RA, van der Schans CP, et al. Design of a process evaluation of the implementation of a physical activity and sports stimulation programme in dutch rehabilitation setting: ReSpAct. *Implement Sci*. 2014;9:127-014-0127-7.

³ Camden C, Shikako-Thomas K, Nguyen T, et al. Engaging stakeholders in rehabilitation research: a scoping review of strategies used in partnerships and evaluation of impacts. *Disabil Rehabil*. 2015;37(15):1390-400.