

Naam presentator: Anouk Brandsema

Titel abstract/symposium: Deelname van ouderen op de sportvereniging



TITEL ABSTRACT: Deelname van ouderen op de sportvereniging

ABSTRACT:

Inleiding: Ouderen (50- en 65-plussers) sporten de afgelopen vijftien jaar steeds vaker (Van den Dool, 2017). Tegelijkertijd zijn ouderen minder vaak lid van sportverenigingen dan volwassenen en jeugd (NSO, 2018). Ouderen hebben ook andere behoeften. Zij vinden plezier en sociale contacten bij sport belangrijker dan prestaties. Nog weinig is bekend over wat het lidmaatschap precies inhoudt bij ouderen. Hebben de andere sportbehoeften van ouderen invloed op hun deelname aan het verenigingsleven?

Methode: In het voorjaar van 2018 zijn via het verenigingspanel van het Mulier Instituut 882 sportverenigingen gevraagd. Het panel (ruim 2.000 sportverenigingen) is een representatieve afspiegeling van alle sportverenigingen in Nederland. Aan de peiling namen 571 sportverenigingen deel.

Resultaten: Voorlopige resultaten laten zien dat bijna elke sportvereniging (95%) leden heeft van 50 jaar of ouder. Van de 50-plussers op de vereniging zijn negen op de tien actief als sporter, is drie kwart ook als vrijwilliger actief en komt een kwart van de ouderen vooral voor de gezelligheid. Verenigingen met een eigen kantine en eigen accommodatie (vooral veld- en buitensporten) hebben vaker ouderen die vrijwilliger zijn of die alleen voor de gezelligheid komen. De meeste ouderen (50+ jaar) sporten mee met het reguliere aanbod. Een vijfde van de sportclubs biedt speciale sportactiviteiten voor deze doelgroep aan.

Conclusie/discussie: We zien dat 50-plussers niet altijd actief sporten als zij lid zijn van een sportclub, maar dat de vereniging ook een plek is voor ontmoeting. Resultaten laten zien dat nog weinig sportclubs

speciale sportactiviteiten aanbieden. Deze activiteiten kunnen wellicht meer kwetsbare ouderen motiveren om lid te worden bij sportverenigingen, omdat het inspeelt op ervaren (fysieke) belemmeringen. Deze belemmeringen bij ouderen krijgen ook in het nieuwe sportakkoord veel aandacht. In de presentatie staan we stil bij de mogelijkheden van verenigingen om de deelname van ouderen in en rondom sportclub te stimuleren.

Bronnen:

Dool, R. van den (2017). *Ontwikkeling sportdeelname naar leeftijd*. Utrecht: Mulier Instituut.

Nationaal Sport Onderzoek [NSO] (2018). *Peiling mei 2018*. Utrecht: Mulier Instituut.