

Naam presentator: Mathilde Matthijsse

Titel abstract/symposium: “Goes gezond, samen in beweging”

Medeauteurs: 1. Olaf Timmermans



TITEL – “Goes bezig, deelname van kwetsbare gezinnen aan gezondheidsbevorderende interventies”

INLEIDING – Het Lectoraat Healthy Region aan HZ UAS en partners uit lokale gemeente, maatschappelijk werk en gemeentelijke gezondheidsdienst en betrokken bij het project “Goes bezig”. Dit door NutsOhra gefinancierd project is onderdeel van het landelijke project ‘Gezonde toekomst dichterbij’. Het project ‘Goes bezig’ is gericht op het stimuleren van participatie van kwetsbare gezinnen aan gezondheidsbevorderende projecten en activiteiten. De doelgroep betreft gezinnen met kwetsbare sociaal economische status met kinderen tot 15 jaar. Concreet wordt in het project ingezet op drie thema’s; 1) gezonde voeding, 2) meer bewegen en 3) het verbeteren van gezondheidsvaardigheden en de ervaren gezondheid. De onderzoeksvraag is ‘wat zijn effectieve technieken naar het stimuleren van deelname van kwetsbare gezinnen aan gezondheidsbevorderende interventies?’

METHODE – Het onderzoeksdesign is gebaseerd op participatief actieonderzoek, met een mix van kwalitatieve en kwantitatieve dataverzamelingstechnieken. Via co-creatie worden in gesprek met bewoners interventies ontworpen, er vindt proces evaluatie en evaluatie van interventies plaats via diepte-interviews en focusgroepen. Ook is er een schriftelijke vragenlijst opgesteld, deze is uitgezet bij 419 gezinnen.

RESULTATEN – De bewoners beoordelen de gezondheid en gezondheidsbeleving van zichzelf en het eigen gezin over het algemeen zeer positief. Zij scoren positief op de elementen ‘Gezond Gedrag’, ‘Bewegen’, ‘Slapen’, ‘Sociaal’, ‘Zingeving’ en ‘Gezonde Voeding’. Minder positief beoordelen zij de elementen ‘Balans,’ ‘Wonen en samenleving’ en ‘Financiën’. Uit analyse blijkt dat die bewoners die vinden dat ze een goede gezondheid hebben, ook vaak een gezond gewicht hebben, betaald werk doen of naar school gaan. Verder valt op dat bewoners die lid zijn van een vereniging hoger scoren op de elementen Gezond Gedrag, Bewegen, Sociaal, Voeding Zingeving. Deze resultaten zijn besproken in focusgroepen met bewoners waarna een aantal concrete activiteiten zijn benoemd, gekozen en opgestart, gericht op gezonde voeding, meer bewegen en het verbeteren van gezondheidsvaardigheden en de ervaren gezondheid.